

Belegungsplan Bewegungsbecken

Stand 08.09.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07:45								
09:00								
09:30	Rheumaliga Nassau	Rheumaliga Bad Ems	Rheumaliga Nassau	Rheumaliga Bad Ems		Aquafitness		
10:00								
10:30	Aquafitness							
11:00								
11:30								
12:00	Kostenlose Wassergymnastik							
12:30								
13:00			Rheumaliga Bad Ems		Rheumaliga Bad Ems			
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00	Kostenlose Wassergymnastik							
16:30		DLRG						
17:00								
17:30								
18:00	Rheumaliga Nassau							
18:30				Aquafitness				
19:00								
19:30								
20:00								